



Levántate y Cárdenas

Javier Cárdenas

Manual práctico para levantarse con buen humor de la mano del programa *Levántate y Cárdenas*

Manual práctico para levantarse con buen humor de la mano del programa *Levántate y Cárdenas*

Ya tienes aquí *Levántate y Cárdenas, etiqueta negra*, el libro de tu programa de radio preferido, el morning show que más ha crecido en los últimos cuatro años.

Su conductor, Javier Cárdenas, y todo su equipo te cuentan los secretos que nunca han explicado en antena: sus bromas, sus puñalás, sus momentos más dulces y también los ¡más tensos!

Con su espíritu de soñadores, los chicos de Europa FM te dan motivos para que nada ni nadie te amargue ni un solo minuto del día, porque despertarse con buen humor es posible.

Fecha de publicación:
02/06/2015

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Javier Cárdenas

Javier Cárdenas dirige en Europa FM el programa *Levántate y Cárdenas*. Es profesor honorífico por la Universidad Rey Juan Carlos I de Madrid y ganó en 2008 el Premio Ondas a la Innovación Radiofónica. Ha colaborado en programas de televisión como *Crónicas marcianas* y *Al ataque*, y ha presentado, entre otros, *Videos de primera*, *El octavo mandamiento*, *No estamos locos* y *Gente con chispa*, con el que obtuvo el Premio Minuto de Oro a la máxima audiencia.