

image not found or type unknown



Por fin vas a ponerte en forma

Amaya Fitness

Fecha de publicación:

04/06/2015

La salud da el físico, pero el físico no siempre da la salud. Somos lo que comemos

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

La salud da el físico, pero el físico no siempre da la salud. Somos lo que comemos

Contacto de prensa

Seguro que en más de una ocasión has pensado que no puedes seguir así y que necesitas un cambio. Pues ha llegado ese momento: es la hora de ponerte EnForma.

Nombre: Laura Fernández

Con este libro, Amaya Méndez te ayudará a conseguir tu mejor versión. Comprobarás que la práctica de hábitos saludables te va a convertir en una nueva persona. Un método basado en la buena alimentación, el entrenamiento y el descanso, que cambiará tu vida en tan solo 4 semanas.

Teléfono: 91 423 03 28

Amaya Méndez, entrenadora personal, *coaching* nutricional y apasionada de la vida, se define como «pulidora de diamantes». Las transformaciones de sus clientes son reflejo de la efectividad de su método. Miguel Abellán, Rosa López, Óscar Reyes, Tamara Gorro o Ezequiel Garay entre otros, ya han apoyado su Movimiento EnForma. Reconocida *blogger*, se cuentan por cientos de miles los seguidores de su filosofía basada en hábitos de vida saludables.

Email:

lfernandez@planeta.es

Únete a su movimiento **EnForma:**

Nombre:

INTERNACIONAL

Eduardo Martín

www.enforma.es

Instagram: Amaya_fitness

Twitter: @Amaya_fitness

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia

Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

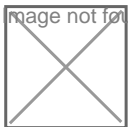
Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



Amaya Fitness

Amaya Méndez, entrenadora personal, *coaching* nutricional y apasionada de la vida, se define como «pulidora de diamantes». Las transformaciones de sus clientes son reflejo de la efectividad de su método. Miguel Abellán, Rosa López, Óscar Reyes, Tamara Gorro o Ezequiel Garay entre otros, ya han apoyado su Movimiento EnForma. Reconocida *blogger*, se cuentan por cientos de miles los seguidores de su filosofía basada en hábitos de vida saludables.

Únete a su movimiento **EnForma:**

www.enforma.es

Instagram: Amaya_fitness

Twitter: @Amaya_fitness