

image not found or type unknown



Vivir bien sin insomnio

Clínica Dr. Estivill, Mónica García Massagué

Fecha de publicación:

02/06/2015

Una guía completa para saber todo lo que necesita sobre el insomnio

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

¿Qué nos quita el sueño? ¿Cuántas horas diarias de sueño necesitamos? ¿Cómo afectan las nuevas tecnologías al sueño?

Contacto de prensa

La prestigiosa clínica del doctor Estivill nos ofrece una guía completa y muy práctica sobre todo lo que necesitas saber para erradicar tus problemas de sueño.

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:

pcordon@planeta.es

Clínica Dr. Estivill

Mónica García Massagué