

image not found or type unknown



Diez claves para transformar tu matrimonio

John Gottman, Julie S. Gottman

Fecha de publicación:
05/06/2008

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

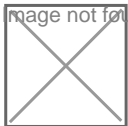
Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Un libro imprescindible para recuperar el afecto y el romanticismo perdidos a causa de años de comunicación ineficaz. ¿Sientes que te has distanciado de tu pareja? ¿Que ya no os contáis nada? ¿Que la mayor parte del tiempo os dedicáis a los hijos? Para el Dr. Gottman y su colega y esposa, la Dra. Julie Schwartz Gottman, esta es una situación normal. De hecho, las investigaciones científicas que han llevado a cabo durante décadas ponen de manifiesto que la mayoría de parejas se enfrentan a estos y a otros problemas graves. No obstante, estas investigaciones también han permitido demostrar que estas dificultades no desencadenan necesariamente el deterioro de la relación, ni tampoco un divorcio. El Dr. John M. Gottman, y la Dra. Julie Schwartz Gottman son los fundadores y directores del Instituto Gottman y del Instituto de Investigación de las Relaciones de Pareja de Seattle.

image not found or type unknown



John Gottman

John Gottman es profesor de psicología, miembro electo de la Asociación Americana de Psicología (APA) y ha recibido numerosos premios y distinciones. Es autor entre otras, de *Hombres que agreden a sus mujeres*, con Neil Jacobsen, y *Diez claves para transformar su matrimonio*, también publicadas por Paidós.



Julie S. Gottman

La **Dra. Julie Schwartz Gottman** es psicóloga, presidenta del Instituto Gottman y cofundadora de Affective Software, Inc. Ha sido galardonada recientemente con el premio 2021 Lifetime Achievement Award de Psychotherapy Networker por todos sus años de trabajo revolucionando la terapia de pareja. Ganadora del Washington State Distinguished Psychologist of the Year, es coautora de siete libros, entre ellos los populares *Diez claves para transformar tu matrimonio: como reforzar las relaciones de pareja* (Paidós, 2008). También es coautora del popular taller para parejas *The Art and Science of Love* y cofirmante del programa de formación clínica en terapia de pareja del método Gottman, que ha impartido en más de quince países.