

image not found or type unknown



Adelgazar para perezosas

Marie Belouze-Storm, Soledad Bravi

Fecha de publicación:

12/05/2015

Un programa día a día para perder tus kilos de más en un mes de manera sana y equilibrada

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Esta guía para perezosas te ayudará a perder peso de manera sana en tan solo un mes. Incluye un programa día a día con consejos de alimentación, recetas, trucos y unas fichas prácticas para controlar tus progresos.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Un título más de esta divertida colección ilustrada que nos demuestra que se puede conseguir un tipo estupendo sin sufrir y sin perder la sonrisa. Las simpáticas perezosas de Soledad Bravi te acompañarán a lo largo de todo el proceso: ¡vas a adelgazar sin darte ni cuenta!

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Marie Belouze-Storm

Soledad Bravi