

image not found or type unknown



La voz del valle

R. T. Deshimaru

Fecha de publicación:
01/12/1985

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

El budismo Zen es una de las formas más ampliamente estudiadas de la práctica espiritual en el mundo actual. El autocontrol de la mente que puede alcanzarse a través del zazen (meditación sentada) permite a una persona reasumir su naturaleza y personalidad verdaderas y originales así como comprender la realidad en forma de experiencia directa. Desde sus orígenes formales hace mil quinientos años, el Zen ha sido predicado por una serie de patriarcas y Maestros que comprendieron y encarnaron el espíritu del Buda histórico. La voz del valle reúne singularidades que la alejan de otras obras de divulgación de la doctrina Zen, escritas tanto por occidentales como por japoneses.

R. T. Deshimaru