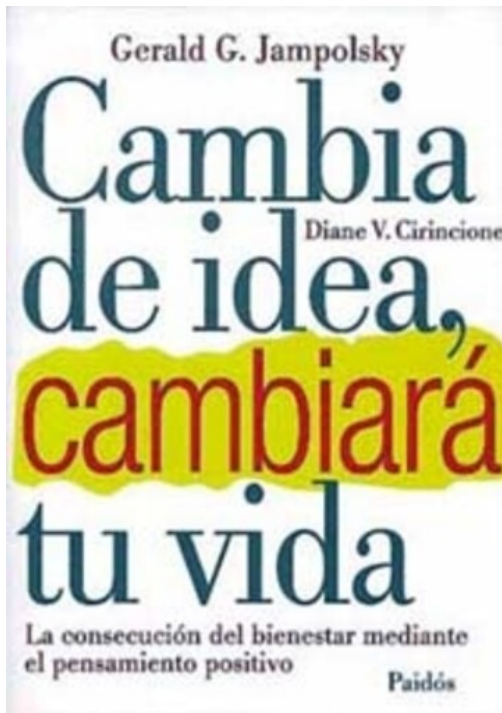




Cambia de idea y cambiará tu vida

Gerald G. Jampolsky, Diane V. Cirincione

La mayoría de nosotros quiere cambiar el mundo, pero sólo unos pocos estamos dispuestos a cambiar nuestra propia mente. Sin embargo, hay un cambio que ya se está produciendo: cada vez más personas están reconociendo que son nuestros propios pensamientos y actitudes los que determinan cómo contemplamos el mundo y, en conclusión, lo que vemos en él. Por todo ello, Gerald G. Jampolsky y Diane V. Cirincione -también autores de AMAR ES LA RESPUESTA, igualmente publicado por Paidós- han pensado en dirigirse a todas aquellas personas que deseen dar un vuelco a sus ideas, a sus actitudes e incluso a sus vidas, y enseñarles a desprenderse de sus viejas y estereotipadas creencias, lo cual les ayudará entre otras cosas, a: - Eliminar su temor a la vejez y a la muerte. - Aumentar la eficacia de sus relaciones personales. - Rendir más plenamente en la enseñanza, los negocios o los deportes. - Luchar contra el estrés, el dolor y el miedo. La lectura de este libro excepcional, de prosa clara y expresiva, acabará permitiéndolo, así, sustituir la tensión, la ira, la enfermedad y el temor, por la paz interior, el bienestar y la confianza en sus propias posibilidades. Y todo por haber sabido cambiar de idea a tiempo.

Fecha de publicación:

16/06/1994

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

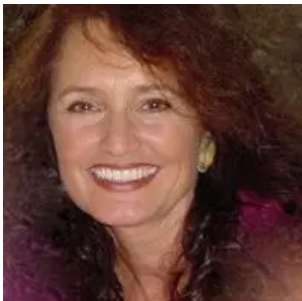
Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Gerald G. Jampolsky

El doctor Gerald G. Jampolsky es un psiquiatra de prestigio internacional y fundó, en California, un centro dedicado al fomento del bienestar psicológico y vital.



Diane V. Cirincione

Diane V. Cirincione fundó los Seminarios de Transición para Mujeres y ha pronunciado conferencias en todo el mundo relacionadas con la salud y la educación.