

image not found or type unknown



La biografía humana

Laura Gutman

Fecha de publicación:

28/04/2015

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

Laura Gutman, la gran experta en el estudio de la condición humana, presenta su nuevo libro, una guía para identificar los conflictos que desembocan en trabas y desencuentros emocionales en los adultos y muestra el camino a seguir para resolverlos.

Durante sus más de treinta años de experiencia profesional, Laura Gutman, experta terapeuta y formadora de profesionales especializada en las relaciones personales, ha organizado una metodología terapéutica e innovadora para que hombres y mujeres podamos abordar nuestra propia realidad emocional y observar la distancia entre nuestro ser interior y los mecanismos de supervivencia que hemos empleado como consecuencia del desamparo materno. La autora propone así un nuevo camino -diferente a las terapias clásicas conocidas- que en ocasiones se han demostrado ineficaces para resolver los conflictos personales.

La biografía humana es un viaje revelador que se establece entre el lector -deseoso por conocerse mejor- y la autora que propone no sólo un sistema para entrar en contacto con el ser esencial sino sobre todo para ser capaces de amar más y mejor.

Laura Gutman insiste en que ante cualquier obstáculo o dificultad, es prioritario revisar la lógica de toda una vida, detectar los mecanismos de supervivencia emocionales, desenmascarar el autoengaño para luego determinar el propósito de nuestra vida y cumplir con nuestro destino.

image not found or type unknown



Laura Gutman

Laura Gutman es una reputada escritora y terapeuta argentina. Ha publicado varios libros sobre infancia, maternidad, paternidad, adicciones y violencia social, y se ha convertido en una de las autoras de referencia mundial en el ámbito del estudio de la infancia y las consecuencias del desamparo materno.

Entre sus títulos más populares se encuentran: *La maternidad y el encuentro con la propia sombra*, *La biografía humana*, *Puerperios y otras exploraciones del alma femenina*, *La revolución de las madres*, *Adicciones y violencias invisibles*, *El poder del discurso materno*, *Amor o dominación los estragos del patriarcado*.

Tras años de asesoría personalizada, actualmente se dedica a enseñar la metodología de la biografía humana tanto en Buenos Aires donde reside, como en diferentes países como España, México, Brasil, Chile, Uruguay y Colombia.