

image not found or type unknown



# Zumoterapia para las cuatro estaciones

**Leire Piriz**

**Fecha de publicación:**  
09/04/2015

Frutas y verduras: fuente de salud y bienestar natural

**Sello Editorial:**  
Zenith

Los alimentos como las frutas y las verduras son una fuente de salud y bienestar natural. Los batidos y los zumos combinan una gran variedad de alimentos, por lo que nos permiten incorporar nutrientes esenciales para nuestra salud que nos ayudarán a mantener una dieta sana y equilibrada.

## Contacto de prensa

Este libro incluye una amplia selección de zumos y batidos, clasificados por estaciones para aprovechar las frutas y las verduras de temporada; asimismo contiene planes detox y una amplia selección de zumos revitalizantes que ayudan a aliviar diversas dolencias, como la migraña, el estrés y los dolores musculares.

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



**Leire Piriz**

**Leire Piriz** es *coach* nutricional, dietista holística y naturópata especializada en alimentación oriental, viva, emocional y consciente. Está especializada en nutrición pediátrica, fertilidad, embarazo y lactancia. Actualmente, tiene dos hijas y se dedica a ayudar a parejas que desean formar una familia, a embarazadas y a madres y padres preocupados por la alimentación de sus hijos e hijas. También colabora con medios de comunicación, participa en ponencias y realiza formaciones a familias y educadores sobre alimentación saludable y otras terapias naturales. Tiene consultas privadas de dietética y Medicina China en la Comunidad Valenciana y también atiende *online*. Con Zenith ha publicado *Zumoterapia para las 4 estaciones* (2015) y *Smoothies verdes* (2016).