

image not found or type unknown



# Consigue el cuerpo que quieres

## Fito Florensa

**Fecha de publicación:**

12/05/2015

Ponte en forma con el entrenador de la revista *Men's Health*.

**Sello Editorial:**

Zenith

El método de Fito Florensa, el entrenador del Reto de la revista *Men's Health*, está diseñado especialmente para que tengas el cuerpo que siempre has deseado y, además, para que ganes en salud, energía y vitalidad.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

La «Fitosofía» es una forma de entender la vida desde una perspectiva deportiva que se basa en marcarse retos, visualizar objetivos, superar los propios límites, mirar siempre hacia adelante y, sobretodo, disfrutar del camino.

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**

pcordon@planeta.es

## Fito Florensa

**Fito Florensa** es Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (LCAFD) y personal trainer de deportistas profesionales y amateurs.

Es el experto en Rendimiento Deportivo de *Men's Health* y el entrenador de los famosos que realizan el Reto de dicha revista. Colabora en *La Vanguardia* como experto en ejercicio físico y salud.

Actualmente vive en Barcelona.