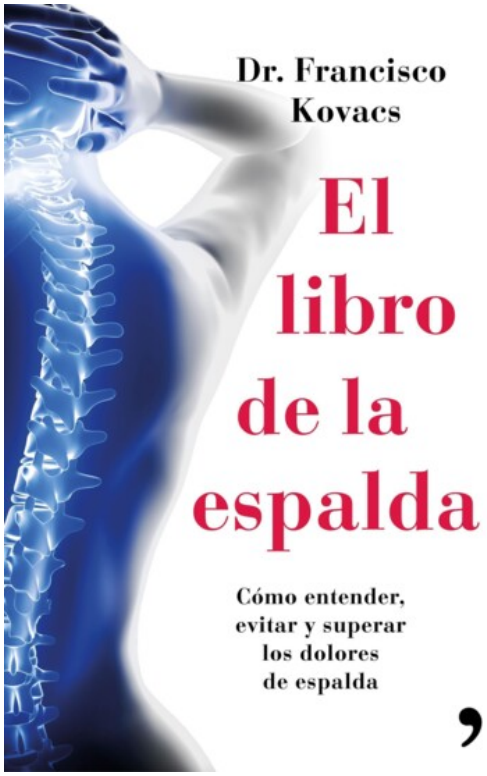


El libro de la espalda

Dr. Francisco Kovacs

Un libro útil para ayudarte a comprender los dolores de espalda y cómo evitarlos

Un libro útil para ayudarte a comprender los dolores de espalda y cómo evitarlos

Si alguna vez le ha dolido el cuello o la espalda, sepa que no es nada excepcional; le ocurre en alguna ocasión a más del 90 % de la población. Pero lo que comienza siendo banal puede complicarse; el dolor lumbar es la principal causa de discapacidad en todo el mundo. Este libro explica qué son cada una de las afecciones de la columna que le pueden diagnosticar, qué hacer si las padece, cómo comunicarse mejor con su médico y cómo asegurarse de que los tratamientos que le proponen son los más apropiados para su caso concreto.

El doctor Francisco Kovacs es uno de los principales investigadores internacionales en este campo. Basándose en un fundamento científico sólido y actualizado, y en la experiencia acumulada tratando a miles de pacientes, le explica cómo preservar la salud de su cuello y espalda.

Porque su papel como paciente es tan o más importante que el de su propio médico

Fecha de publicación:
07/04/2015

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Telefóno: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Telefóno: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Telefóno: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Dr. Francisco Kovacs

Francisco Kovacs (Palma de Mallorca, 1964) terminó sus estudios de Medicina a la edad de diecinueve años y se doctoró *summa cum laude* a los veintidós. Dirige la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (www.REIDE.org) y es autor de numerosos estudios que han contribuido a mejorar significativamente el tratamiento de esas dolencias y que han sido refrendados por las más importantes revistas científicas internacionales, que lo sitúan como el principal investigador del mundo hispano en este campo.

Por otra parte, durante su infancia cursó estudios musicales de piano, órgano y composición, dando su primer recital a los siete años y su primer concierto con orquesta a los diez. A los trece había ofrecido noventa recitales y conciertos en veintitrés países. Es, por lo demás, un experto jinete, piloto acrobático, buceador y parapentista, con un palmarés deportivo destacable como yudoca y tirador.

El doctor Kovacs es autor de *El libro de la espalda. Cómo entender, evitar y superar los dolores de espalda,* también publicado por Espasa.