

image not found or type unknown



El libro de mindfulness para colorear

Emma Farrarons

Fecha de publicación:

05/05/2015

¡Enfoca tu mente en el relajante universo del mindfulness y el color!

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Este libro para colorear, bellamente ilustrado, te ayudará a que medites conscientemente mientras llenas las páginas con color. Tómame unos minutos al día —dondequiera que estés— y el color te acompañará en el camino hacia la paz y la calma.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma

Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:

pcordon@planeta.es

Emma Farrarons

Emma Farrarons es una ilustradora y diseñadora francesa. Estudió ilustración en Edimburgo en la Escuela de Bellas Artes y en la Escuela Nacional Superior de Artes Decorativas. Completó sus estudios en diseño textil y *printmaking* en la Capellagården School, Suecia.