

image not found or type unknown



## Verde que te quiero verde

**Dra. Vidales**

**Fecha de publicación:**

14/04/2015

El último grito para cuidar la línea entre las celebrities, de la mano de una experta en la materia

**Sello Editorial:**

Libros Cúpula

El nuevo libro de la Dra. Vidales aborda una temática muy de moda: los zumos, batidos y smoothies verdes. Estos zumos actúan como «quema grasas» por su alto contenido en vitaminas y antioxidantes, y resultan ideales para dietas de desintoxicación tras épocas de excesos, para depurar el organismo o para perder peso.

### Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

Los batidos verdes están compuestos por frutas, verduras, agua y zumo de cítricos... y son todo un éxito entre celebrities como Elsa Pataky, Kim Kardashian, Madonna, Gwyneth Paltrow o Eva Longoria.

**Teléfono:** 91 423 37 11

Además de las recetas, este libro incluye una propuesta para hacer un plan de desintoxicación semanal y una selección de zumos para tratar diferentes patologías, así como testimonios y casos prácticos de pacientes de la doctora que ya han probado los beneficios de estos zumos.

**Email:**

lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



**Dra. Vidales**

La doctora **María Concepción Vidales Aznar** es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, además de especialista en nutrición, dietética humana y trastornos del comportamiento alimentario. Es también miembro de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica de Madrid, así como de la Sociedad Española de Mesoterapia. Ha participado en numerosos congresos y seminarios, y actualmente es directora médica de su clínica, Nutrimec, labor que compagina con su trabajo en la Clínica Moncloa.

Es colaboradora habitual en varias publicaciones relacionadas con la dietética y la nutrición, así como en los programas de TVE «Saber vivir», «Las mañanas de La 1» y «España Directo». Junto con Paloma Gómez Borrero y María Blasa Gómez-Arroyo, es coautora de otros dos libros: *Cocina sin sal* y *Nutrición infantil* (Libros Cúpula). En este sello ha publicado también *Superalimentos para los niños*, *Zumoterapia* y *Lo mío no es hambre, es ansiedad*.