

image not found or type unknown



Zumos para la salud

Kara M. L. Rosen

Fecha de publicación:

02/06/2015

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Descubre cuál es el zumo adecuado para solucionar tus problemas del día a día: hipertensión, colesterol, estrés...

¿Te sientes pesada y alicaída sin saber por qué? Todo apunta a que necesitas una limpieza. Un reseteado del sistema. En este libro te explicamos cómo hacerlo: tanto si piensas seguir un tratamiento de limpieza a rajatabla como si tan solo deseas empezar a incorporar los zumos a tu dieta, este libro te ayudará a comer mejor, estar más sana y sentirte más feliz.

Kara M. L. Rosen

Kara M. L. Rosen se volvió una experta en nutrición holística tras luchar durante dos años (con montones de antibióticos) contra una infección recurrente de garganta. Hoy es la directora de PLENISH, el centro de tratamientos purificadores más exitoso de Londres.