

image not found or type unknown



# El libro de la espalda

**Dr. Francisco Kovacs**

**Fecha de publicación:**

07/04/2015

Un libro útil para ayudarte a comprender los dolores de espalda y cómo evitarlos

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

**Un libro útil para ayudarte a comprender los dolores de espalda y cómo evitarlos**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

Si alguna vez le ha dolido el cuello o la espalda, sepa que no es nada excepcional; le ocurre en alguna ocasión a más del 90 % de la población. Pero lo que comienza siendo banal puede complicarse; el dolor lumbar es la principal causa de discapacidad en todo el mundo. Este libro explica qué son cada una de las afecciones de la columna que le pueden diagnosticar, qué hacer si las padece, cómo comunicarse mejor con su médico y cómo asegurarse de que los tratamientos que le proponen son los más apropiados para su caso concreto.

**Teléfono:** 91 423 03 28

El doctor Francisco Kovacs es uno de los principales investigadores internacionales en este campo. Basándose en un fundamento científico sólido y actualizado, y en la experiencia acumulada tratando a miles de pacientes, le explica cómo preservar la salud de su cuello y espalda.

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Porque su papel como paciente es tan o más importante que el de su propio médico**

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:**

drubio@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL Patricia  
Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



## Dr. Francisco Kovacs

**Francisco Kovacs** (Palma de Mallorca, 1964) terminó sus estudios de Medicina a la edad de diecinueve años y se doctoró *summa cum laude* a los veintidós.

Dirige la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda ([www.REIDE.org](http://www.REIDE.org)), y es el investigador español con mayor producción científica en este campo.

Es autor de numerosos artículos científicos publicados por las revistas médicas de mayor prestigio internacional y preside la Fundación Kovacs ([www.kovacs.org](http://www.kovacs.org)), dedicada a la investigación médica, la asistencia sanitaria y la promoción de la salud pública.

Durante su infancia cursó estudios musicales de piano, órgano y composición, dando su primer recital a los siete años y su primer concierto con orquesta a los diez. A los trece había ofrecido noventa recitales y conciertos en veintitrés países. Asimismo, es un experto judoca, jinete, piloto acrobático, parapentista, tirador y buceador deportivo.