

image not found or type unknown



La autoestima día a día

Nathaniel Branden

Fecha de publicación:
25/06/2009

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Ediciones Paidós inicia la Biblioteca Nathaniel Branden, donde recuperará los textos más importantes del pionero en el estudio de la autoestima. Esta nueva edición del best seller, revisada y actualizada, incluye una nueva introducción del autor y una visión novedosa del amor en el nuevo milenio.

Branden nos ofrece una colección de observaciones agudas y esclarecedoras, que en algunos casos son adaptaciones de diversos pasajes de sus obras anteriores y en otros han sido escritas especialmente para la ocasión. Ideas —una para cada día del año— que nos enseñarán no sólo a vivir más autoconscientemente, sino también a desarrollar poco a poco nuestra autoestima con el fin de alcanzar la madurez espiritual.

image not found or type unknown



Nathaniel Branden

Nathaniel Branden (Ontario, 1930 - 2014) psicoterapeuta canadiense especialista en la psicología de la autoestima.

Doctorado en Psicología por la Universidad de California, Branden ha escrito más de 20 libros y estuvo vinculado a la corriente objetivista de Ayn Rand, filósofa con la que Branden colaboró estrechamente, a lo largo de 18 años.