

image not found or type unknown



Manual de la comunicación personal de éxito

Teresa Baró

Fecha de publicación:
24/03/2015

Un manual imprescindible para saber qué decir y cómo actuar en cada situación de la vida cotidiana

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

La fórmula para la comunicación personal de éxito consiste en la suma de tres elementos: **saber ser**, **saber actuar y saber comunicar**; dominar esto puede conducirnos a tener un mayor control sobre nuestras relaciones, con resultados más óptimos, tanto para nosotros como para nuestros interlocutores.

Contacto de prensa

Con un estilo claro y muy divulgativo, Teresa Baró —una de las mayores expertas en comunicación de nuestro país— nos ofrece las claves para sacar lo mejor de nosotros en cada situación.

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Teresa Baró

Teresa Baró Catafau (Caldes de Montbui, Barcelona, 1962) es especialista en comunicación personal en el ámbito profesional.

Es licenciada en Filología Catalana (UB 1985), Técnico Superior en Publicidad (ICOMI 1991) y Master en Protocolo, Ceremonial y RRPP (ESERP 2001). Después de su trayectoria inicial como docente en secundaria, funda Icómpani (2001), una consultoría de comunicación especializada en desarrollar las habilidades personales de directivos, profesionales de todos los sectores y políticos. Ahora es CEO de la consultoría **Verbal No Verbal**, dedicada a la formación presencial y en remoto para empresas y particulares.

Es especialista en temas como:

- **Habilidades de comunicación interpersonal**
- **Habilidades de comunicación en público**
- **Comunicación no verbal**
- **Técnicas de persuasión y seducción**
- **Entrenamiento de portavoces**
- **Habilidades directivas**
- **Estrategias de comunicación para mujeres profesionales y mujeres líderes**

Ha trabajado intensamente en el ámbito empresarial para mejorar la comunicación de las organizaciones a través de programas de entrenamiento de habilidades de comunicación personal. Ha elaborado también numerosos manuales de estilo, atención al cliente, comunicación escrita, etc.

Es colaboradora habitual en medios de comunicación como experta en temas de comunicación. Colaboradora en el programa de TVE *Para todos la 2*, con la sección de *Comunicación no verbal*, con periodicidad semanal durante las temporadas 2011 a 2016.

Es conferenciante internacional y goza de un gran prestigio en los países hispanoamericanos, en especial en México, donde también están publicados la mayoría de sus libros.

Ha realizado una variada tarea docente en diversas universidades y escuelas superiores y ha formado y entrenado miles de profesionales, directivos y políticos.

Ha publicado numerosos artículos en prensa especializada sobre temas de comunicación personal y habilidades sociales, y es autora de 7 libros sobre comunicación: *Tens un e-mail* (Edicions Proa, 2010), *Saber decir* (Ediciones del Serbal, 2011), *La Gran Guía del Lenguaje no Verbal, Guía Ilustrada de insultos, Manual de la comunicación personal de éxito, Inteligencia No Verbal e Imparables*, estos últimos publicados por Paidós.

Su libro de mayor éxito es *La Gran Guía del lenguaje No Verbal*, que se ha convertido en un libro de referencia en la materia.

Su compromiso con la comunicación positiva, constructiva y responsable la llevaron a formular su **Manifiesto de la Responsabilidad Comunicativa Personal** (en el libro *Manual de la Comunicación Personal de Éxito*).

Además, trabaja desde el inicio de su carrera en el entrenamiento de competencias comunicativas para mujeres que tienen dificultades para ser más visibles, tener más autoridad y superar el techo de cristal. La experiencia de todos estos años está recopilada ahora en sus cursos específicos para predirectivas, directivas y emprendedoras y en el libro **Imparables** (Paidós 2021), una guía para moverse con éxito en el ámbito profesional y público.

Está presente en las redes sociales en:

LinkedIn: <http://www.linkedin.com/in/teresabaro>

Twitter: @tbarocatafau

Instagram: @tbarocatafau

Facebook: <https://www.facebook.com/tbarocatafau>

Blog: www.teresabaro.com