

image not found or type unknown



La dieta depurativa

JJ Virgin

Fecha de publicación:

24/02/2015

Prueba la dieta definitiva para los que no consiguen perder peso con ninguna otra

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Si has intentado perder peso con todas las dietas imaginables y no lo has conseguido, lo más probable es que estés lidiando con la gran causa oculta del sobrepeso: las intolerancias alimentarias. Este método revolucionario elimina siete alimentos básicos, y aparentemente saludables, de tus comidas diarias (gluten, huevos, lácteos, maíz, soja, cacahuetes y azúcar y edulcorantes artificiales) durante veintiún días, para que tu cuerpo se purifique de esos productos que lo están dañando y puedas, incluso, volver a reintroducirlos en tu dieta más adelante. No se trata sólo de contar calorías, sino de entender cómo funciona tu cuerpo.

Teléfono: 91 423 37

11

Email:

lescudero@planeta.es

JJ Virgin