

image not found or type unknown



Vivir bien con hipertensión

Ramón Sánchez-Ocaña

Fecha de publicación:
17/02/2015

Una guía completa para saber todo lo que necesita sobre la hipertensión

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Vivir bien con hipertensión nos ofrece toda la información necesaria para controlar la tensión arterial y disfrutar así de una vida más sana. El libro explica desde cómo realizar correctamente los controles periódicos necesarios o la importancia de llevar un estilo de vida saludable, hasta las fórmulas para la prevención de riesgos que trae aparejados esta enfermedad.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Ramón Sánchez-Ocaña

Ramón Sánchez-Ocaña nació en Oviedo en 1942. Estudió Filosofía y Letras y es licenciado en Ciencias de la Información. Fue jefe de las páginas de Sociedad y Cultura de *"El País"*, y profesor del máster de Periodismo que este periódico organiza con la Universidad Autónoma de Madrid.

Es colaborador habitual de radio, periódicos y revistas, y autor de una veintena de libros, entre los que destacan *"Alimentación y nutrición"*, *"Francisco Grande Covián: la nutrición a su alcance"*, *"El cuerpo de tú a tú: guía del cuerpo humano"*, *"Guía de la alimentación"* y *"Enciclopedia de la nutrición"*.

Su labor divulgativa en el programa de televisión «Más vale prevenir que curar» le valió la permanencia de más de diez años en la pequeña pantalla.