

image not found or type unknown



Desapegarse sin anestesia

Walter Riso

Fecha de publicación:
03/02/2015

Cuanto más apegos dejes caer por el camino, más cerca estarás de encontrarte a ti mismo

Sello Editorial:
Zenith

El psicólogo Walter Riso nos explica en qué consiste el apego y sus causas, y nos proporciona las claves para enfrentarlo y prevenirlo, sin perder la pasión por alcanzar nuestros sueños y metas personales. A través de un lenguaje claro y accesible, con ejemplos y casos concretos, el autor nos invita a fortalecer la independencia emocional y crear un estilo de vida más libre y saludable.

Contacto de prensa

Walter Riso nos presenta una obra ambiciosa en la línea de su bestseller *¿Amar o depender?*, en la que nos invita a fortalecer la independencia emocional para encontrar nuestro verdadero camino en la vida.

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Walter Riso

Walter Riso nació en Italia, y vive entre América Latina y Barcelona. Es doctor en Psicología, se especializó en terapia cognitiva y obtuvo una maestría en Bioética. Desde hace treinta años trabaja como psicólogo clínico, práctica que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria y la realización de publicaciones científicas y de divulgación en diversos medios.

Sus libros han cumplido el propósito de crear una vacuna contra el sufrimiento humano proponiendo estilos de vida saludables en distintos órdenes de la vida. El éxito de los libros de Walter Riso es arrollador.

Para más información: www.walter-riso.com