

Image not found or type unknown



Mandalas y otros dibujos budistas para colorear

Fecha de publicación:
08/01/2015

Libérate del estrés con *Anti-Stress Coloring*, la nueva colección de libros para colorear especial para adultos que promueve la relajación, la concentración y la creatividad.

Sello Editorial:
Zenith

¡Recuperemos los lápices de colores! Los libros de la colección *Anti-estrés coloring* de dibujos para colorear para adultos permitirán mejorar nuestra concentración y favorecer la relajación de manera divertida y muy creativa. Realizar trabajos manuales es una de las mejores formas de controlar la ansiedad y bajar los niveles de estrés, gracias al magnífico efecto relajante que produce el enfocar la atención en una actividad creativa.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Mandalas y otros dibujos budistas para colorear reúne preciosas imágenes de mandalas y patrones con motivos budistas que terminarán transformándose en verdaderas obras de arte. Además, incluye frases inspiradoras que nos abrirán las puertas a la reflexión y nos ayudarán a sentirnos mejor con nosotros mismos. Sólo hay que animarse y ponerse manos a la obra para despertar nuestro costado más creativo y disfrutar de los beneficios de esta nueva cura anti-estrés.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es