

image not found or type unknown



Mi primer libro de cocina vegana

Victoria Wall Harris

Fecha de publicación:

14/04/2015

Sello Editorial:

Lunwerg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37

11

Email:

lescudero@planeta.es

El libro perfecto para iniciarse en el veganismo de forma sencilla y sin renunciar al placer de la buena comida

Este libro se dirige a todas las personas que tienen una inquietud por cambiar sus hábitos alimentarios y experimentar recetas a base de productos cien por cien vegetales. En él no solo encontrarán sabrosos platos para todos los momentos del día, sino también pautas y buenos consejos para practicar este nuevo tipo de dieta sin demasiado esfuerzo y sin renunciar al placer de la buena comida. Muffins de queso y espinacas, buñuelos de farro y calabacín, cuscús al azafrán, pastel de pistachos... estas son solo algunas de las deliciosas y sanas recetas que nos propone el libro.

Victoria Wall Harris