

image not found or type unknown



# Terapia cognitiva

**Walter Riso**

**Fecha de publicación:**  
15/01/2009

Actualización de las últimas aportaciones a la Terapia cognitiva, de la mano del psicólogo clínico de origen italiano afincado en

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

Ediciones Paidós publica Terapia cognitiva, un libro de psicología académica del autor de Amores altamente peligrosos (Zenith).

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

Estudiar cómo el ser humano procesa la información es una tarea apasionante. Comprender de qué manera los distintos mecanismos cognitivos (creencias, pensamientos, atención, percepción, memoria, toma de decisiones, resolución de problemas) configuran la patología o el bienestar de los individuos, ha generado la creación de un paradigma consistente, sustentado científicamente y validado empíricamente, para intervenir terapéuticamente en diversos trastornos, prevenir las enfermedades psicológicas y fomentar estilos de vida saludables. A este modelo de formulación e intervención clínica de los casos, se lo conoce como terapia cognitiva.

**Teléfono:** 93 492 86 33

Desde esta perspectiva podemos considerar al terapeuta cognoscitivo como un experto en software humano; es decir, en un experto en el sistema de procesamiento de la información que desarrolla el cerebro, y que incluye tanto información cognitiva como afectiva.

**Email:**  
pcordon@planeta.es

Esta obra recoge la experiencia del autor adquirida durante treinta años de trabajo clínico en el área cognitiva, y especialmente en la aplicación del paradigma del procesamiento de la información. En él se presenta un modelo de Conceptualización cognitiva multinivel del caso clínico, que consta de tres niveles interactuantes: sintomático/descriptivo, explicativo/preventivo y explicativo/promocional.

Walter Riso es todo un referente en temas de psicología cognitiva en el continente latinoamericano, donde es presidente honorario de la Asociación Colombiana de Terapia Cognitiva.

image not found or type unknown



## Walter Riso

**Walter Riso** nació en Italia, y vive entre América Latina y Barcelona. Es doctor en Psicología, se especializó en terapia cognitiva y obtuvo una maestría en Bioética. Desde hace treinta años trabaja como psicólogo clínico, práctica que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria y la realización de publicaciones científicas y de divulgación en diversos medios.

Sus libros han cumplido el propósito de crear una vacuna contra el sufrimiento humano proponiendo estilos de vida saludables en distintos órdenes de la vida. El éxito de los libros de Walter Riso es arrollador.

Para más información: [www.walter-riso.com](http://www.walter-riso.com)