

image not found or type unknown



# Psicología positiva

**Alan Carr**

**Fecha de publicación:**  
04/10/2007

Psicología positiva

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

Durante gran parte de los últimos 50 años, los psicólogos clínicos se han dedicado principalmente a remediar déficits y afrontar problemas. En cambio, la psicología positiva se propone, sobre todo, potenciar la felicidad y el equilibrio personal mediante el estudio científico del papel que adquieren la fuerza interior de cada individuo y los sistemas sociales positivos en el fomento de un bienestar óptimo. Así, este libro se propone investigar todos los temas básicos de la psicología positiva, incluyendo la felicidad, la esperanza, la creatividad y la sabiduría, en el contexto de sus posibles aplicaciones en la práctica clínica. Psicología positiva es una obra excepcional porque ofrece una introducción asequible a este campo inexplorado de la psicología clínica. Sin duda será un recurso valioso para estudiantes y profesores universitarios de psicología, que hallarán muy útiles los objetivos de aprendizaje y las propuestas de investigación que se incluyen en cada capítulo. También será de interés para quienes se dediquen a la formación de postgrado en otras áreas afines como el trabajo social, la orientación psicopedagógica y la psicoterapia.

**Alan Carr**