

image not found or type unknown



Ayudar de forma efectiva (counselling)

Barbara F. Okun

Fecha de publicación:
14/09/2001

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

Esta introducción de Barbara Okun a la terapia de las relaciones personales ha proporcionado a miles de lectores una ayuda empática y eficaz. La visión única que facilita este libro práctico, lógico y fácil de entender, le ayudará a conocerse mejor a sí mismo, a entender las fuerzas sociales que le rodean y a apreciar cualquier tipo de ayuda que dé buenos resultados. Además, su personal combinación de ejercicios y ejemplos, así como la dosis indispensable de teoría que proporciona, le permitirá adquirir las habilidades necesarias para desarrollar relaciones caracterizadas por la autenticidad y la compasión. Entre otras cosas, aprenderá a:

- Atender a todos los aspectos multiculturales de las distintas situaciones.
- Asimilar terapias orientadas a las soluciones.
- Saber adoptar una perspectiva ecológica ante las cosas.
- Poner énfasis en el trabajo de equipo multidisciplinario.
- Conocer las teorías, enfoques y tendencias terapéuticas más significativas de la actualidad.
- Tratar las situaciones de crisis y las estrategias de ayuda.
- Atender a los aspectos éticos que están emergiendo en un contexto de tratamiento siempre cambiante.

image not found or type unknown



Barbara F. Okun

Es profesora de psicología de la consejería en la Universidad Northeastern. Ella es también un instructor clínico en la Escuela de Medicina de Harvard y ha mantenido una práctica de la psicoterapia y la terapia familiar clínica. Okun es el autor de varios libros, y ha escrito numerosos capítulos y artículos profesionales, así como servir como revisor para las empresas editoriales.