

image not found or type unknown



Trabajar con las emociones en psicoterapia

Sandra C. Paivio, Leslie S. Greenberg

Fecha de publicación:
30/12/1999

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

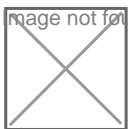
Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

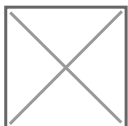
Email:
pcordon@planeta.es

Ya en libros anteriores, Leslie S. Greenberg había demostrado la importancia de integrar el trabajo emocional en la terapia, empezando a elaborar así un modelo convincente del cambio terapéutico. En consecuencia, el presente libro se basa en esos principios y se dedica a explicar minuciosamente el proceso y la técnica de intervención con emociones concretas. Enseña al clínico cómo identificar una emoción determinada, de qué modo discernir su papel en la comprensión que el cliente tiene de sí mismo y, en fin, qué puede hacer para entender la manera en que esa expresión fomenta o inhibe el progreso hacia las metas de la terapia. Se trata de una ayuda que resulta de vital importancia, sobre todo a la hora de distinguir, por ejemplo, entre la evitación del dolor emocional y los sentimientos negativos crónicamente disfuncionales, entre la tristeza adaptativa y la depresión desadaptativa, así como entre el enfado excesivamente controlado y la rabia incontrolada. Así, al arrojar nueva luz sobre el poder de las emociones, tanto en la organización de la experiencia del cliente como en lo que se refiere a la autocomprensión y el cambio, el texto resultará imprescindible, primero, para todos aquellos terapeutas que deseen aprovechar ese poder con perspicacia y creatividad en su trabajo y, luego, para quienes prefieran utilizarlo como lectura complementaria en cursos universitarios de psicoterapia.

image not found or type unknown



Sandra C. Paivio



Leslie S. Greenberg

Es un canadiense psicólogo nacido en Johannesburgo, Sudáfrica, y es uno de los creadores y desarrolladores principales de la Terapia Centrada Emoción-para individuos y parejas. Es profesor emérito de psicología en York Universidad de Toronto, y también director de la Clínica de Terapia Centrada Emoción-en Toronto. Su investigación se ha dirigido en relación con la empatía, la psicoterapia proceso, la alianza terapéutica, y la emoción en el funcionamiento humano.