



Aproximaciones a la psicoterapia

María Teresa Miró, Guillem Feixas

Fecha de publicación:
29/10/1993

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

Los tratamientos psicológicos se hallan en el punto de mira de una gran diversidad de profesionales, psicólogos, psiquiatras, psicopedagogos, asistentes sociales, enfermeros..., en un momento en el que la psicoterapia se está consolidando como profesión especializada. Su desarrollo, hasta hace poco relativamente alejado de los avances en psicología, ha dado lugar a una serie de tratamientos que configuran un campo psicoanalíticos, humanístico-existenciales, conductuales, cognitivos y sistémicos. En esta obra se presenta el surgimiento y desarrollo de la psicoterapia en la forma de estos modelos diferenciados, a la vez que se recogen las recientes tendencias integradoras. Asimismo se exponen las aportaciones teóricas y prácticas más innovadoras de cada modelo, y se revisa el estado actual de la psicoterapia a partir de la investigación psicoterapéutica de los últimos años.

María Teresa Miró

María Teresa Miró es profesora titular de Psicoterapia en la Universidad de La Laguna y ha escrito la obra *Epistemología evolutiva y psicología*.

Guillem Feixas

Guillem Feixas Viaplana es Catedrático de la Facultad de Psicología de la *Universitat de Barcelona* (UB). Se licenció en dicha universidad en 1984 y obtuvo una beca del Ministerio de Educación y Ciencia para realizar el doctorado con la tesis titulada "Anàlisi de construccions personals en textos de significació psicològica" (1988) dirigida por el Dr. Manuel Villegas Besora. En este período realizó formación clínica en psicoterapia existencial y en terapia familiar sistémica (*Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*). En 1987 obtuvo el Premio "Young Investigator Award" otorgado por el *Institute for Personal Construct Psychology*. En el curso 1988-89 realizó una estancia postdoctoral en la *Memphis State University* (actualmente *University of Memphis*) en colaboración con el Dr. Robert Neimeyer. Con otra beca ministerial se reincorporó al Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos de la UB donde obtuvo la plaza de Profesor Titular en 1992 y la cátedra en 2011.

Desde entonces imparte docencia de licenciatura/grado en las temáticas de psicoterapia, psicología clínica e intervención familiar sistémica. A nivel de posgrado, además de participar en la docencia del departamento en sus masters oficiales dirige el Master en Terapia Cognitivo Social (con énfasis constructivista y sistémico), el Máster en Trastorno Mental Grave, el Posgrado en Hipnosis Clínica y el Master en Terapia Sexual y de Pareja.

Ha publicado una decena de libros y más de ochenta artículos. Además dirige una decena de tesis doctorales, coordina el Proyecto Multicéntrico Dilema y realiza otros proyectos de investigación.