

image not found or type unknown



La vida personal del psicoterapeuta

James D. Guy

Fecha de publicación:
26/09/1995

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:
pcordon@planeta.es

El presente libro describe los factores que confluyen en la elección de la carrera de psicoterapeuta y las características que determinan si una persona es adecuada o no para esta profesión. Nos informa sobre los beneficios que la psicoterapia puede reportar a quien la ponga en práctica, dedicándose también a consignar sus inconvenientes, los perjuicios que puede ocasionar: la ansiedad, la depresión, la tensión emocional, la soledad y el cansancio, entre otros. De esta manera resulta comprensible que, para muchos de los que la practican, la psicoterapia sea una profesión satisfactoria y provechosa, mientras que, para otros, esté más bien relacionada con el aislamiento físico y psíquico. A partir de ahí, la obra de Guy se erige en exhaustivo resumen de la más reciente investigación sobre los efectos que ejerce la psicoterapia en los profesionales de la especialidad y, simultáneamente, en utilísima guía para todos aquellos que deseen disfrutar de una larga y fructífera carrera.

James D. Guy

James D. Guy se doctoró en la Fuller School of Psychology de Pasadena y es profesor en la Rosemead School of Psychology de la Biola University (La Mirada, California). Autor de numerosos artículos en revistas especializadas, ha colaborado también en diversos libros de texto colectivos.