

image not found or type unknown



En busca de soluciones

W. Hudson O'Hanlon, Weiner Davis, Michele

Fecha de publicación:
25/05/1990

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

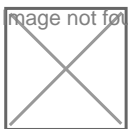
Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

La psicología se está viendo influida por una nueva tendencia que pone más énfasis en los valores y las soluciones que en los problemas y la patología. En este libro, dos médicos muy alabados por la sencillez y el humor que reina en sus talleres de trabajo trazan la evolución de este método, explican sus revolucionarias propuestas y ofrecen finalmente una guía clara, concreta y detallada para convertir la teoría en práctica. Cuando la terapia se orienta hacia la búsqueda de soluciones, las técnicas de perfeccionamiento se convierten en intervenciones deliberadas que a menudo niegan la necesidad del tratamiento más allá de la primera sesión. Los terapeutas "cuidan su lenguaje" y dirigen la conversación hacia el cambio, animando a sus clientes que contemplen el futuro concentrándose en las posibilidades más que en los problemas. Así, los clientes aprenden cómo seguir adelante, asumiendo y practicando los cambios terapéuticos, e inevitablemente la terapia se convierte en un ejercicio breve y encaminado hacia un objetivo concreto.

image not found or type unknown



W. Hudson O'Hanlon

William Hudson O'Hanlon es psicoterapeuta en Omaha, Nebraska y autor de libros tan básicos como En busca de soluciones (con M. Weiner Davis) o Raíces profundas. Principios básicos de la terapia y de la hipnosis de M. Erickson, ambos igualmente publicados por Paidós.



Weiner Davis, Michele

Es trabajadora social clínico con licencia, terapeuta matrimonial y familiar y autor en el campo de la terapia familiar. Ella es citada con frecuencia en los medios de comunicación y ha sido entrevistada en programas de noticias de televisión en materia de prevención de divorcio.