

**Fecha de publicación:**  
24/04/1991

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## **Contacto de prensa**

**Nombre:** Paloma Cordon

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

# **El proceso de cambio**

## **Peggy Papp**

El proceso de cambio

El cambio es el objetivo de toda terapia. Pero, como señala Papp, >. Las técnicas que llevan a comprender y predecir esas repercusiones, que permiten a los miembros de las familias percibir las, y por lo tanto hacerles frente, son la contribución más destacada de Papp a la terapia familiar. Quizá la más característica de sus estrategias sea el > o triángulo terapéutico: dicho triángulo lo forman el terapeuta, la familia y un grupo asesor de terapeutas que observa a la familia a través de un espejo de visión unidireccional y, como el coro de la antigua tragedia, comenta las acciones de los participantes. Así, los conflictos familiares son dramatizados de un modo que permite a los miembros de la familia percibir sus respectivos roles y definirlos positivamente.

## **Peggy Papp**

Peggy Papp es supervisora del Ackerman Institute for Family Therapy y autora de El proceso de cambio también publicado por Paidós.