

image not found or type unknown



# ¡Me agobia!

**Isabelle Filliozat**

**Fecha de publicación:**  
24/02/2015

Con este libro podrás ayudar a tu hijo para que atravesase esta difícil etapa de la mejor manera posible.

**Sello Editorial:**  
Zenith

Aunque los padres temen a la adolescencia y a las rabietas de los dos años, el período entre los seis y los once años también puede ser muy delicado. Ya se van a dormir sin rechistar, controlan mejor sus emociones y se muestran más dóciles cuando les pedimos algo, pero aparecen dificultades como la escuela, la búsqueda de autonomía y las relaciones sociales.

**Contacto de prensa**

*¡Me agobia!* se centra en entender lo que les sucede a nuestros hijos y en las respuestas que podemos ofrecerles sobre todo a sus necesidades.

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



**Isabelle Filliozat**

**Isabelle Filliozat**, psicóloga, pedagoga y psicoterapeuta, es autora de varios libros de gran éxito, entre ellos *El mundo emocional del niño*, publicado por Oniro.

En 2005 fundó la Escuela de las Inteligencias Relacionales y Emocionales desde donde impulsa la formación de profesionales especializados en relaciones interpersonales y educación emocional.