



Fecha de publicación:
22/01/2015

Sello Editorial:
Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Salseo gamer

Mangel, Álexby11, Sr. Cheeto

Consejos para mejorar (o no) la vida de un aficionado a los videojuegos

Consejos para mejorar (o no) la vida de un aficionado a los videojuegos

El día a día de un aficionado a los videojuegos puede ser realmente duro: siempre hay prototipos que probar, partidas y más partidas que exigen muchas horas de entrenamiento, los ojos que se te duermen frente a la pantalla, horarios imposibles, comidas poco sanas, ejercicio más bien escaso..., por no hablar de las dificultades para ligar.

Una vida a contracorriente y la presión constante por competir pueden resultar altamente perjudiciales. Para evitar el caos, los dolores de estómago, las contracturas y el mal humor os proponemos esta guía de supervivencia para *gamers*, un relato divertido, a veces delirante, sobre cómo plantearse la vida para aprovechar al máximo todas las posibilidades de disfrutar de este universo apasionante sin perder la salud.

Mangel

Mangel cuenta con más de 3 millones de suscriptores (subs). Su canal es mangelroge! <https://www.youtube.com/user/mangelroge!>

Álexby11

aLexBY11 cuenta con más de 3 millones de suscriptores. Su canal es aLexBY11
<https://www.youtube.com/user/xAlexBY11>

Sr. Cheeto

Sr. Cheeto cuenta con más de 800 mil suscriptores. Su canal es CheetoSenior
<https://www.youtube.com/user/CheetoSenior>