

image not found or type unknown



El gran libro de los cereales, semillas y legumbres

Fecha de publicación:

03/03/2015

Deirdre Rooney

Sello Editorial:

Lunweg Editores

¿Quién dijo que la cocina sana no puede ser apetecible?

Contacto de prensa

La biblia de las recetas a base de cereales, semillas y legumbres. Lentejas, sésamo, semillas de girasol, bulgur, quinoa, garbanzos, alubias, habas, chia, etc. Estos saludables y deliciosos ingredientes pueden emplearse en una gran variedad de platos: muesli caseros para el desayuno, panes artesanos, sopas, guisos y mucho más.

Nombre: Lola Escudero

El lector se deleitará con unas cien recetas ilustradas, además de contenidos extras paso a paso para obtener nutritivas mezclas de semillas, hacerlas germinar, preparar leches vegetales, gomasio casero y mucho más.

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Deirdre Rooney