



**Fecha de publicación:**  
25/11/2014

**Sello Editorial:**  
Alenta Editorial

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Email:** mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Júlia Llaó

**Email:** julia.llao@planeta.es

## Lo que te hace grande

**Valentí Sanjuan Gumbau**

« Pensé que correr servía para escapar. Así empezó todo corría para escapar. Para dejar fantasmas atrás huyendo de personas. Sentimientos y decepciones que todavía ardían demasiado hondo como para poder meter el dedo dentro del cazo sin quemarte la piel hasta arrasarla.»

El 31 de diciembre de 2008 mi madre murió de cáncer. Cuando murió, llevaba varios años ahorrando para comprarse un equipo nuevo de esquí. Con la primera paga de la jubilación iba a renovar todo su equipo. Pero justo al cumplir los sesenta y cinco se acabó lo que se daba. El día que la enterramos aprendí que el tópico es cierto: en esta vida estamos de paso.

Así que no iba a dejar para mañana todos y cada uno de los sueños, retos o aventuras que pudieran hacerme feliz. De esta manera empecé a prepararme para mi primer Ironman, en dos meses. O mi primer Ultraman, en dos meses más.

Desde mi primera carrera no he parado de viajar por todo el mundo para participar en competiciones de ultradistancia. Durante este tiempo me he dado cuenta de que realmente el ser humano es la polla. En cada una de estas carreras he conocido a personas que me han cambiado la vida, los valores, las inquietudes.

He aprendido más de ellos de lo que había aprendido en treinta y un años. El argentino loco y exrico de sesenta y cinco años que a los cincuenta lo dejó todo. El tío con un tumor testicular que corre maratones. La señora de casi setenta que dio la vuelta a Australia corriendo 365 maratones en un año después de superar un cáncer. El chavalín que venció una tetraplejía y ha acabado su primer Ironman.

Así que voy a seguir haciendo lo que haga falta para conseguir vivir así: de carrera en carrera, de historia en historia, de vida en vida, de aventura en aventura. De sueño en sueño. No creo que se pueda pedir más.

## Valentí Sanjuan Gumbau

**Valentí Sanjuan** es complicado decir a qué se dedica Valentí Sanjuan.

Presentador de TV y radio, @valentisanjuan aparcó los medios convencionales para redefinirse en las redes sociales: primero con @vistolovistoTV, un programa de humor online con más de 2 millones de espectadores al mes; y luego con sus propios vídeos y aventuras deportivas, que acumulan ya más de 400.000 seguidores en las redes sociales.

Deportista amateur de larga distancia, empezó hace un año y medio con estos deportes extremos, y ya corrido tres Ironman, un Ultraman, Marathon Des Sables, Cavalls del Vent, 3 half Ironman, 240km en la jungla de Costa Rica, y ahora se enfrenta a las Powerade Ion4 Madrid Lisboa: 770km en BTT sin parar en un máximo de 55 horas. Después toca el Campeonato del Mundo de Ultraman en Hawaii.

Dirige su agencia/productora de #brandedcontent, donde producen contenido para marcas nacionales e internacionales enfocadas a su viralización en redes sociales.

Para saber más de él:

[youtube.com/valentisanjuan](https://youtube.com/valentisanjuan)

[youtube.com/valentiestaloco](https://youtube.com/valentiestaloco)

[facebook.com/valentisanjuan](https://facebook.com/valentisanjuan)

[twitter.com/valentisanjuan](https://twitter.com/valentisanjuan)