

image not found or type unknown



**Fecha de publicación:**

31/10/2014

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:** isantos@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:** emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** fsantana@planeta.es

# El entrenador en casa

## Juanjo Rodríguez

«Juanjo es el mejor entrenador personal que podrías tener para estar en forma. Su método de entrenamiento es inmejorable», Paula Echevarría

Juanjo Rodríguez, personal trainer, nos presenta su exitoso método de entrenamiento para practicar en casa y estar siempre en forma.

«Juanjo es el mejor entrenador personal que podrías tener para estar en forma. Su método de entrenamiento es inmejorable», Paula Echevarría

## Juanjo Rodríguez