

image not found or type unknown



Prepárate para triunfar + No sé dónde está el límite pero sí sé dónde no está

Fecha de publicación:
06/11/2014

Josef Ajram

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Descubre toda la experiencia y valores de Josef Ajram en dos libros

Este ebook incluye *Prepárate para triunfar* y *No sé donde está el límite pero sí sé donde no está*

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:
mjbertran@planeta.es

Prepárate para triunfar

El libro trata un paralelismo entre la economía y su quehacer como atleta: si la crisis tocó fondo en 2013, el autor tocó fondo en su carrera deportiva al no conseguir acabar el Seven Islands, una competición que se había marcado como objetivo. A partir de este paralelismo se explica que no hay excusas que valgan y que uno debe decidir si seguir quejándose y achacar todos los males a la situación económica o bien salir a triunfar. Todo ello con ejemplos reales de personas que han superado la crisis gracias a su tesón y esfuerzo. La actitud lo es todo. Puedes ser pasivo y dejar que las olas te lleven y te dejen donde la inercia decida. O puedes surfear por encima, decidir tu propia dirección. El libro lanza un mensaje positivo y da pistas para conseguir los sueños que tenga cada uno, tanto en lo profesional como en lo personal.

Nombre: Alba Ríos

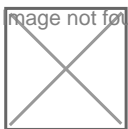
Teléfono: 93 492 86 58

Email:
arioss@planeta.es

No sé dónde está el límite pero sí sé donde no está

Podría pareceros que es así, pero no. Nadie conseguirá convencer a Josef Ajram, ultrafondista y day trader de bolsa, de que encontró su límite en La Gomera en el mes de mayo de 2012, cuando una deshidratación producida por la calima le impidió alcanzar el reto de acabar siete ironmans seguidos durante siete días consecutivos. Para Ajram, al que han apodado como el profeta del esfuerzo, el fracaso sería no volver a intentarlo. Fracasar implica quedarse ahí lamentándose, algo que él no ha hecho nunca ni hará jamás. Así lo demuestra día a día superando retos en todos los aspectos de su vida. Porque no tener objetivos en la vida es como no tener nada. En *No sé dónde está el límite pero sí sé dónde no está*, seguramente su libro más personal, nos desvela, a través de anécdotas y experiencias vitales, cuáles son sus claves para ir superándose cada día, su idea del fracaso y del éxito, y su concepción del esfuerzo, entre otros aspectos. La vida, cuenta Ajram, son dos días, «así que en lugar de quejarse, más vale levantarse y volver a intentarlo con más fuerza».

image not found or type unknown



Josef Ajram

Josef Ajram es *trader* profesional desde hace casi veinte años. Pisó por primera vez el edificio de la Bolsa de Barcelona en 1996 y desde entonces no ha dejado de trabajar en los mercados. En 2007, cerró operaciones por valor de 360 millones de euros y se convirtió en uno de los profesionales de la bolsa más populares de España.

Ha aparecido en radio y televisión como analista y experto en economía, imparte cursos y conferencias dedicados al mundo de la Bolsa y la superación personal, y es el autor de varios libros donde ha expuesto sus estrategias y su visión de los mercados, entre ellos, el bestseller, *Bolsa para Dummies*.

Al margen de su carrera como *trader*, Josef Ajram es también conocido por sus éxitos en las pruebas de resistencia más duras del mundo, desde la Marathon des Sables a la Titan Desert, pasando por numerosos Ironman y Ultraman. La experiencia acumulada en pruebas deportivas de tanta exigencia, así como en veinte años de trabajo en un entorno tan competitivo como los mercados financieros, le han inspirado para crear la exitosa serie *El pequeño libro de la superación personal*, de la que ya se han publicado tres entregas y de los que se han vendido más de 100.000 ejemplares.