

image not found or type unknown



# El corazón de las mujeres no tiene reglas

**Mariló Montero**

**Fecha de publicación:**

18/11/2014

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

Heroínas anónimas, mujeres con proyección pública, madres, esposas, profesionales independientes... Luchadoras todas, enfrentando el reto de pelear con el hombre

**Heroínas anónimas, mujeres con proyección pública, madres, esposas, profesionales independientes... Luchadoras todas, enfrentando el reto de pelear con el hombre**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:** emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

En *El corazón de las mujeres no tiene reglas*, Mariló Montero nos ofrece la realidad del universo femenino a través de pequeñas historias de grandes mujeres que encierran enseñanzas y reflexiones muy diversas, y de relatos ejemplares que hablan de dignidad, esfuerzo y entusiasmo.

Testimonios todos del orgullo de ser mujer, lecciones de vida que nos ayudarán a entender mejor una sociedad que, con frecuencia, olvida a una parte fundamental del motor que impulsa su progreso.

«Haga lo que quiera hacer, lo que sienta que debe hacer. Diga lo que nazca desde su interior y sea usted misma. Rechace la vida que otros trazaron para usted y viva la que desea en realidad. Sea libre. Sea valiente».

**UN LIBRO COMPROMETIDO Y SINCERO, POR LA PRESENTADORA DE «LA MAÑANA DE LA 1», DE TVE**

image not found or type unknown



## Mariló Montero

Encienda La 1 de TVE por la mañana, y ahí estará ella: **Mariló Montero**. La presentadora nacida en Estella, Navarra, lleva toda su vida dedicada a trabajar en medios de comunicación —prensa escrita, radio y televisión—; en esta última se ha convertido en una referencia con *La mañana de La 1*. Montero no entrevista, sino que conversa, escucha a su invitado y obtiene de él más verdad que si lo sometiera a un interrogatorio inquisitorial. Montero convence y se implica. Es, usando la expresión de su maestro Jesús Hermida, «televisión pura».

La crítica y sus compañeros de profesión le han otorgado, entre otros premios, el Micrófono de Oro, la Antena de Oro y el Elio. Ha publicado los libros *Por montera. Crónicas del pensamiento diario* y, con Sergio Fernández, los *best sellers Saber cocinar. Recetas y trucos de La mañana de La 1*, *Saber cocinar en días de fiesta* y *Saber cocinar postres*. También *Saber moverse. Cuídate y ponte en forma con los ejercicios de La mañana de La 1*, junto a Cristina Mérida. Actualmente es conductora y subdirectora de *La mañana de La 1* en la televisión pública.