

image not found or type unknown



# Primeros auxilios para trabajadores estresados

**Fecha de publicación:** Olvida por un rato el trabajo echándote unas risas con la ayuda de este kit  
06/11/2014

**Sello Editorial:** ¿Trabajas más que nunca y cobras menos que nunca? ¿Te agota luchar contra todos los elementos de tu trabajo? ¿Te irrita la voz de tus compañeros? ¿Te cuesta conciliar el sueño pensando en que no 'tienes tiempo de tener tiempo'? Acéptalo; sufres estrés. Y este es el kit que te ayudará.  
Libros Cúpula

## Contacto de prensa

El kit contiene: 1 libro repleto de consejos, 1 bola antiestrés con la cabeza de tu jefe, 13 pegatinas autobombo con frases súper motivadoras y 4 infusiones relajantes.

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**  
lescudero@planeta.es