

image not found or type unknown



Aprende a pensar por ti mismo

Edward de Bono

Fecha de publicación:
23/09/2014

Si pensar fuera una labor natural y fácil todos seríamos genios. Sin embargo, prestamos muy poca atención al pensamiento y es necesario marcar unas etapas que nos ayuden a mejorar.

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Sin duda, pensar es la tarea más importante a la que debemos enfrentarnos los humanos, y es algo que, además, tenemos que hacer todos los días. En este sentido, si pensar fuera una labor natural y fácil todos seríamos genios. Lo que ocurre, sin embargo, es que prestamos muy poca atención al pensamiento, sobre todo si tenemos en cuenta su importancia a la hora de resolver problemas, tomar decisiones, hacer planes y enfrentarnos a las cosas en general.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Necesitamos, pues, marcar unas etapas, establecer unos pasos que nos ayuden a mejorar en este terreno: Saber adónde vamos y qué queremos obtener: dilucidar qué información tenemos y qué otra necesitamos; establecer alternativas e ideas nuevas; elegir entre las posibilidades y reducir las opciones a una sola línea de acción y seguir adelante y practicar con las herramientas del pensamiento. Del mismo modo en que los ordenadores no son nada sin el software, también el mecanismo de la memoria humana necesita un sistema de codificación para poder "pensar". **De Bono** lo ha descrito a través de un modelo muy fácil de recordar y de utilizar: sólo un maestro puede permitirse resumir tantos años de experiencia en un enunciado tan simple.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Edward de Bono

Edward De Bono (Malta, 19 de mayo de 1933 - 9 de junio de 2021) se licenció en Medicina. Posteriormente se especializó en Psicología y Fisiología en Oxford y Cambridge. Fundador y director del Cognitive Research Trust (1969) y del Centre for the pranational Independent Thinking Organization, escribió una treintena de libros y dirigió dos series de televisión.

Es un prolífico escritor, psicólogo, entrenador e instructor en el tema del pensamiento y la creatividad y es el padre del concepto «pensamiento lateral», la habilidad adquirida para hacer que el pensamiento escape a la rigidez y se convierta en creativo.

De Bono creó varias herramientas para mejorar las habilidades y actitudes de exploración, como el P.N.I (Positivo, Negativo, Interesante), CTF (Considerar todos los Factores) y CyS (Consecuencias y Secuelas). Muchas de ellas se basan en la premisa de que debe enseñarse a pensar explícitamente.

Edward de Bono pasó más de treinta años impartiendo cursos formativos para empresas, instituciones y universidades. Es autor de 68 libros traducidos a 37 idiomas.