

image not found or type unknown



Calm

Fecha de publicación: Las culturas del mundo revelan el secreto de la serenidad
02/10/2014

Sello Editorial: GeoPlaneta
Las sociedades occidentalizadas han creado una imparable rueda del estrés y una adicción enfermiza por la productividad. Sin embargo, cada vez son más las voces que abogan por buscar de nuevo la serenidad.

Contacto de prensa
La selección de tradiciones que presenta este libro conforma un abanico de propuestas que muestra la diversidad de opciones que hay en el mundo para buscar la calma. Unos la hallarán en la naturaleza surcando las aguas en un kayak inuit, otros la encontrarán en el feng shui o en una sesión de yembe en África occidental.

Nombre: Lola Escudero
Un libro que se convertirá en una útil herramienta para aprender las lecciones de calma de todo el planeta y para usarlas en nuestro día a día.

Teléfono: 91 423 37 11

Email:
lescudero@planeta.es