

image not found or type unknown



Ansiedad

Scott Stossel

Fecha de publicación:

02/09/2014

El gran ensayo sobre la ansiedad convertido en un éxito de ventas en Estados Unidos.

Sello Editorial:

Seix Barral

El gran ensayo sobre la ansiedad convertido en un éxito de ventas en Estados Unidos.

Contacto de prensa

Nombre: Anna Portabella

La vida de Scott Stossel ha sido desde la infancia una lucha constante contra la ansiedad. En estas páginas nos cuenta su propia experiencia con anécdotas tan conmovedoras como divertidas, a la vez que ofrece un completo retrato de este trastorno. Mientras seguimos su historia, aprendemos cómo científicos, filósofos y escritores —de Hipócrates a Freud o de Kierkegaard a Darwin— han intentado resolver los enigmas alrededor de la ansiedad.

Teléfono: 93 492 89 61

Scott Stossel nos habla de genética, de filosofía, de neurología, de psiquiatría e incluso de deporte, y nos ofrece un entretenido debate entre las diferentes actitudes médicas y psicológicas. El ensayo literario, la Historia, las memorias, la divulgación científica o el relato humorístico confluyen en este revelador texto, que nos habla de la esperanza y la resiliencia frente al gran mal de nuestro tiempo.

Email:

aportabella@planeta.es

Nombre: Patricia Martínez Cuadrado

Convertido en un inesperado *best seller* en Estados Unidos, *Ansiedad* está considerado ya el gran libro sobre el tema: los críticos se han apresurado a calificarlo de «fascinante» (*The New York Times*), «útil» (BBC), «valiente» (*Telegraph*), «hilarante y de lectura compulsiva» (*The Independent*), y los lectores han mostrado su entusiasmo y agradecimiento en las redes: «Para los que sufráis de ansiedad, en este libro encontraréis un verdadero amigo. Ningún texto de ningún experto me ha ayudado tanto» (un lector en Goodreads).

Teléfono: 93 492 89 01

Email:

pmartinezcu@planeta.es

image not found or type unknown



Scott Stossel

Es editor jefe del *Atlantic Monthly*, escribe para el *New Yorker* y *The New Republic* y es comentarista de radio en NPR y de televisión en la BBC y la CNN. Sufre crisis de ansiedad desde los diez años y diversas fobias: a los espacios cerrados (claustrofobia), a la altura (acrofobia), al desmayo (astenofobia), a quedar atrapado lejos de casa (una variante de la agorafobia), a los gérmenes (bacilofobia), al queso (turofobia), a hablar en público (un tipo de fobia social), a volar (aerofobia), a vomitar (emetofobia) y, naturalmente, a vomitar en un avión (aeronausifobia). Ha probado de todo: veintisiete medicamentos, diferentes clases de psicoterapia, además de tratamientos alternativos. Como parte de su terapia decidió investigar sobre su mal. El resultado es este libro, que no sólo lo ha ayudado a comprenderse a sí mismo y su trastorno, sino que también se ha convertido en un gran apoyo para muchísimos lectores en su batalla contra la ansiedad. Está casado y tiene dos hijos. Vive en Cambridge, Massachusetts.