

image not found or type unknown



Running para perezosas

Marie Poirier, Soledad Bravi

Fecha de publicación:

02/09/2014

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Porque todas tenemos muchos planes... ¡Pero muy poco tiempo para llevarlos a cabo! Llega una nueva colección pensada para "perezosas" como tú.

Tienes la impresión de que el running no está hecho para ti. ¡Desengáñate! Si quieres aumentar tu esperanza de vida, ganar energía, mejorar tu musculatura y tu silueta... en definitiva, mejorarlo todo, ¡apúntate al running!

Descubre este fantástico programa para correr en 4 semanas.

Marie Poirier

Soledad Bravi