

image not found or type unknown



# Actitud positiva para perezosas

**Olivia Toja, Soledad Bravi**

**Fecha de publicación:**

02/09/2014

**Sello Editorial:**

Lunweg Editores

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

Una guía para mujeres modernas repleta de consejos, trucos y ejercicios prácticos que te ayudarán a conseguir todo lo que te propongas

¿Te has ganado el apodo de pitufo gruñón? ¿Eres de esas personas que tienden a ver el vaso medio vacío? ¿Tienes más días malos que buenos?

Si quieres ser alegre y salerosa e irradiar ilusión y entusiasmo, esta guía es justo lo que necesitas. Repleta de consejos, trucos y ejercicios prácticos, te ayudará a superar las tensiones del día a día con tanta serenidad como si acabaras de salir de un monasterio budista...

**¡Aprende a ser feliz en 30 días!**

**Olivia Toja**

**Soledad Bravi**