

image not found or type unknown



# La cocina de las monjas

## Sor María Isabel Lora

**Fecha de publicación:**

24/11/1998

365 menús sencillos y sanos para toda la familia

**Sello Editorial:**

Ediciones Martínez Roca

**365 menús sencillos y sanos para toda la familia**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL  
Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 91 423 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

El lunes, jugosas albóndigas; el martes, revuelto con gambas; el miércoles, una sabrosa ensalada griega; el jueves, arroz en su punto; el viernes, solomillo a la marina; el sábado, empanadillas caseras; el domingo, rape con salsa de almendras...

*La cocina de las monjas* ofrece los menús más completos (con exquisitos primeros, segundos y postres) para solucionar la comida de toda la familia durante los 365 días del año. Un recetario casero para guiarnos en la elección y elaboración de deliciosos almuerzos y cenas aprovechando los ingredientes de cada temporada.

Una guía útil a partir de recetas tradicionales para componer menús equilibrados, nutritivos y asequibles a todos los bolsillos. Sor M<sup>a</sup> Isabel cierra con *La cocina de las monjas* la trilogía iniciada con *El puchero de las monjas* y *Los dulces de las monjas*.

*Elaborar las recetas con delicadeza, finura y afecto, constituye uno de los medios más eficaces para transmitir cariño y amor.*

## Sor María Isabel Lora

Sor María Isabel Lora nació en Badules (Zaragoza). Ingresó en la orden de las dominicas en 1961. En la actualidad reside en el Monasterio de las Madres Dominicas de Nuestra Señora del Rosario de Daroca, donde entre otras ocupaciones está al cuidado de la cocina del convento y del bordado de manteles y lienzos.