

image not found or type unknown



Primeros auxilios emocionales

Guy Winch

Fecha de publicación:
17/06/2014

¡Despídete de las heridas psicológicas cotidianas y goza, por fin, de una vida plena y libre de miedos!

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Todos tenemos que superar ciertas heridas emocionales, de la misma forma que nos sobreponemos a las heridas físicas. Pero, ¿cómo actuar frente a una herida emocional?

Contacto de prensa

Primeros auxilios emocionales se adentra en los últimos descubrimientos científicos y psicológicos para ofrecernos tratamientos efectivos, fáciles de aplicar y rápidos para problemas comunes, que van desde la reflexión persistente a la autoestima dañada.

Nombre: Paloma Cordon

El Dr. Winch presenta a través de ejemplos reales cómo con unas simples acciones se puede aliviar el dolor emocional, decir adiós a los traumas y volver a emprender una vida con valor y confianza.

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Guy Winch

Es autor de *The Squeaky Wheel* y tiene una consulta privada en Manhattan, donde enseña primeros auxilios emocionales a sus pacientes para que los apliquen en sus propias vidas. Miembro de la *American Psychological Association*, el doctor Winch escribe el popular *Squeaky Wheel Blog* para *Psychology Today* y es, además, un reputado conferenciante. Ocasionalmente, también se le puede ver haciendo de humorista en los clubs de Nueva York.