

image not found or type unknown



Cómo superar la depresión

Enrique Rojas

Fecha de publicación:

16/09/2014

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

«Podemos llamarlo esperanza o aplicar cualquier otro nombre, pero la esencia será siempre la misma»: necesitamos la ayuda de un profesional que nos acompañe en el camino, y este libro lo sustituye

Contacto de prensa

«Podemos llamarlo esperanza o aplicar cualquier otro nombre, pero la esencia será siempre la misma»: necesitamos la ayuda de un profesional que nos acompañe en el camino, y este libro lo sustituye

Nombre: Laura Fernández

A lo largo de estas páginas, el prestigioso doctor Enrique Rojas, uno de los psiquiatras más destacados del panorama actual español y una autoridad en la materia, adopta una vez más su papel de médico del alma para ayudarnos a encontrar, con un enfoque muy práctico y en pocas páginas, el camino que nos permitirá recuperar la fuerza interior perdida cuando se sufre depresión.

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Eduardo Martín

En 2006 Enrique Rojas escribió una obra sobre el mismo tema, titulada *Adiós, depresión*, que ha sido reeditada en seis ocasiones y lleva vendidos más de 100.000 ejemplares. Con un enfoque eminentemente didáctico, el autor sintetiza ahora las claves fundamentales para abordar esta afección, haciendo hincapié en las últimas novedades sobre su tratamiento.

Teléfono: 93 492 89 06

EL GRAN LIBRO DE CONSULTA SOBRE LA DEPRESIÓN

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

image not found or type unknown



Enrique Rojas

Enrique Rojas es catedrático de Psiquiatría y Psicología Médica y director del Instituto Rojas-Estapé de Psiquiatría. Premio Extraordinario del Doctorado en Medicina por una investigación sobre el suicidio. Médico Humanista del Año en España. Ha recibido el Master de Alta Dirección de España. Acaba de recibir el premio Pasteur de la Asociación Europea de Competitividad por su trayectoria clínica.

Sus libros ofrecen dos vertientes: los *clínicos*, dedicados a las depresiones, la ansiedad, las crisis de pánico, los trastornos obsesivos y los trastornos de la personalidad; y los de *ensayo y temas humanísticos*, sobre la voluntad, las crisis de pareja, la inteligencia o la felicidad.

Ha vendido más de tres millones de libros. Su obra ha sido traducida a numerosos idiomas, desde el inglés al ruso, pasando por el alemán, el italiano, el polaco o el portugués.

Ha participado en muchas ferias del libro, desde Frankfurt a Buenos Aires, pasando por México, Nueva York, Santiago de Chile o Londres.