

# Atrévete a motivarte

Juan Carlos Cubeiro Villar, Jorge H. Carretero

Descubre cómo sacar lo mejor de ti mismo

En una sociedad cada vez más desmotivada, en la que impera la negatividad, ¿qué estímulos necesitamos para sentirnos motivados y ser más felices? A partir de su experiencia empresarial y deportiva, los autores nos enseñan el camino hacia la motivación y el pensamiento positivo.

¿Qué nos mueve? ¿Qué nos apasiona? ¿Cómo podemos conocernos mejor a nosotros mismos? ¿Cómo podemos superar nuestros miedos, nuestras limitaciones, y reforzar nuestra autoconfianza? ¿Cómo mejoramos nuestra motivación y la de los demás? Juan Carlos Cubeiro y Jorge Carretero nos responden a todas estas preguntas.

Todo ello, ilustrado con el ejemplo de cincuenta personajes relevantes de la vida pública que han logrado el éxito en sus disciplinas en buena medida gracias a su confianza, a su capacidad de superación y a su talante luchador.

Un libro, en definitiva, que nos ayuda a alimentar nuestra curiosidad, a ser optimistas, a contagiar nuestro entusiasmo, a confiar en nosotros mismos, a creer en nuestros sueños... Toda una carta de intenciones para ser mejores... y sentirnos —en definitiva, ser— más felices.

**Fecha de publicación:**

06/05/2014

**Sello Editorial:**

Alienta Editorial

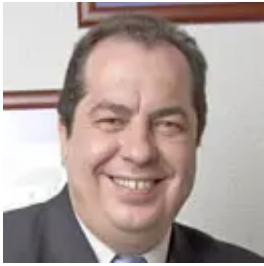
## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Email:** mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Júlía Llaó

**Email:** julia.llao@planeta.es



## Juan Carlos Cubeiro Villar

**Juan Carlos Cubeiro** (Madrid, 1964) es considerado uno de los mejores expertos españoles en desarrollo del talento, liderazgo y coaching para profesionales. Ha dirigido proyectos de consultoría estratégica para más de trescientas compañías, siendo el 80 por ciento grandes empresas españolas.

Es Head of Talent de ManpowerGroup y CEO de Right Management. Ha sido profesor de Liderazgo y Dinamización de Equipos en la Universidad de Deusto durante los últimos doce años, así como de Desarrollo de Talento y Liderazgo en Fundesem y en ESIC Business & Marketing School. Actualmente, es director del MPA y de la Escuela Superior de Coaching en San Pablo-CEU, presidente de Honor de la Asociación Española de Coaching (AECOP) y presidente del Instituto Europeo de Gestión de la Diversidad en España. Y, también, miembro del Consejo Asesor y Mentor del Área de Coaching de Human Age Institute.

Sus conferencias ofrecen una perspectiva única sobre la gestión del talento y el liderazgo que bebe de su experiencia profesional y de su faceta de profesor e investigador. Es ponente internacional y autor de más de cuarenta libros, entre ellos la trilogía de La sensación de uidez y los libros *La Roja*, *Liderazgo Guardiola*, *Mourinho versus Guardiola*, *Por qué necesitas un coach* y *Del capitalismo al talentismo*. Además, su blog *Hablemos de talento* es toda una referencia en el mundo del liderazgo.



## Jorge H. Carretero

**Jorge H. Carretero**, es Vocal Portavoz de la Real Federación Española de Fútbol, director e ideólogo del Curso Superior de Directores Deportivos de la RFEF y director e ideólogo del programa del fútbol como autogestión para la reinserción de personas privadas de libertad, en colaboración con la Dirección General de Instituciones Penitenciarias.

Experto en Dirección de Empresas y Comunicación, es máster en marketing, máster en Bussines Administration y presidente de la RSD Alcalá. Asimismo es un reconocido conferenciante en diferentes foros deportivos y empresariales, e integrante de plataformas relacionadas con la investigación y expansión del deporte. También es coautor de diferentes publicaciones relacionadas con el marketing y la economía deportiva.