

image not found or type unknown



Entrena tu cerebro

Marta Romo Vega

Fecha de publicación:

25/06/2014

Entrevístate con tu cerebro

Sello Editorial:

Alenta Editorial

La neuroplasticidad nos da esperanzas frente a las dificultades del día a día, frente al sufrimiento e incluso frente a las enfermedades degenerativas. Ahora puedes entrenar tu cerebro para lograr una mejor versión de ti mismo.

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Con este libro descubrirás los elementos que pueden ayudar a tu cerebro a conseguir el alto rendimiento que buscas. Se trata de pequeñas y sencillas claves para incluir en tu día a día relacionadas con las emociones, la conexión social, el juego, la meditación, el ejercicio físico, el sueño, la alimentación e incluso la actividad de no hacer nada.

Teléfono: 93 492 82 03

Marta Romo te propone que te entrevistes con tu cerebro para conocer sus preferencias, sus gustos, sus aficiones, sus necesidades... en definitiva, para ser más eficiente y vivir mucho mejor.

Email:

mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:

arioss@planeta.es

image not found or type unknown



Marta Romo Vega

Es licenciada en Pedagogía por la Universidad Complutense de Madrid, máster en Dirección de Recursos Humanos (CEU) y en Neuropsicoeducación (As. Educar, Argentina). Se ha especializado en neurociencia aplicada al liderazgo y la creatividad por la Universidad de Chicago. Advanced Trainer Certificate in Neuroptimal - Neurofeedback Dinámico (Zengar Institute, Canadá), coach certificada (AECOP), psicoterapeuta Gestalt (AETG) y miembro del Neuroleadership Institute (red internacional de expertos en neuroliderazgo).

Asimismo, es socia-directora de Be-Up, empresa especializada en proyectos de innovación y liderazgo. Fundadora de Neuroclick, centro para el entrenamiento cerebral de niños y adultos. Profesora en la Universidad de Barcelona, la Comercial de Deusto, la Universidad Complutense de Madrid, la Escuela de Organización Industrial (EOI) y el Instituto HUNE. Conferenciante nacional e internacional y colaboradora habitual en distintos medios de comunicación.

Es autora del libro La mujer líder (Planeta) y coautora de Traza tu rumbo, El jardín de Babel: cómo hacer que un equipo diverso funcione, Coaching Realmente, Coaching hoy: Teoría General del Coaching, Coaching y Diversidad.