

image not found or type unknown



Happy body

Anne-Charlotte Fraise, Catherine Pioli

Fecha de publicación:

28/04/2016

Ser feliz y aceptarte tal como eres cuesta menos de lo que crees

Sello Editorial:

Lunweg Editores

A los 10 años soñabas con ser una princesa y casarte con tu príncipe azul.

A los 20 años tenías tus dudas.

Hoy, ¿se han acabado esas fantasías! Ya no eres una princesa: eres una reina.

Deja de esperar a que las cosas sucedan, de considerarte una víctima, de pensar que las demás son mejores que tú... Ha llegado la hora de tomar las riendas de tu vida y volver a potenciar tu ego y sentirte bien mental y físicamente.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

En *Happy body* te enseñaremos a aparcar los complejos y mimar tu cuerpo.

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Anne-Charlotte Fraise

Catherine Pioli