

image not found or type unknown



# Las recetas del método entulínea de Weight Watchers

**Fecha de publicación:**  
13/05/2014

## Weight Watchers

**Sello Editorial:**  
Editorial Planeta

Las recetas del exitoso método con el cual Jorge Javier Vázquez sigue adelgazando.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

Ya tienes las recetas para que tú también puedas verte y sentirte mejor con el exitoso método entulínea. ¡Libérate de los kilos que te sobran! Prepárate para mejorar tu cuerpo, tu salud, tu alimentación y tu calidad de vida con los succulentos platos que ofrece este libro.

Más de 70 recetas para todas las ocasiones y para toda la familia: platos para compartir; para darte un capricho; para el desayuno, el almuerzo o la cena; para llevar...

**Teléfono:** 91 423 03 33

Te verás mejor por fuera y te sentirás mejor por dentro con el método que reinventa el adelgazamiento. Y es que entulínea sigue teniendo un plan para ti.

**Email:** isantos@planeta.es

**Nombre:**  
INTERNACIONAL: Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**  
pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

**Nombre:**  
INTERNACIONAL:  
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**  
emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**  
lverdura@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:**  
fsantana@planeta.es

## Weight Watchers

**Weight Watchers** es una empresa estadounidense con 50 años de experiencia que ofrece sus servicios a más de 30 países en todo el mundo. En España llevan 10 años desarrollando su programa y han atendido, con éxito, a más de 170.000 personas, con un índice de satisfacción del 99 por ciento. Realizan 550 reuniones semanales por todo el país, tienen más de 100 monitores y una presencia activa en las redes sociales.